

Automne

Planning Cours collectifs



17h30 - 18h15

18h30 - 19h15

19h30 - 20h15

LUNDI

BODY
SHAPE

CROSS -
TRAINING

MARDI

PILATES

JEUDI

EAC

ABDOS -
STRETCH

VENDREDI

PILATES

10h - 11h

11h - 12h

DIMANCHE

YIN YOGA

BODY
DANCE

SPANG GYM



AVEC
MAÉVA

SPANG GYM



AVEC
CHRISTOPHE